

GROUND
CONTROL & **GROUND**
studio **1901**
CONTRCL
présentent

(EN) SORTIR

avec la complicité de

Linkee

la Communauté Écotable

Radio Campus Paris

la Mairie de Paris

avec le soutien de

la Fondation SNCF

la Maison des Initiatives Étudiantes

Acast

**le podcast pour informer
sur la réalité des précarités
étudiantes et apporter des
solutions concrètes aux
étudiant.e.s en difficulté**


VILLE DE
PARIS


Maison des
Initiatives Étudiantes

« **C'est souvent
en temps de
crise qu'on tire
les meilleures
leçons, remettons
au coeur de nos
actions l'humain.**

**Bérangère,
cheffe de cuisine**

Nous avons voulu, dans l'urgence actuelle, créer un podcast pour témoigner des différentes formes de précarité auxquelles sont confrontés les étudiants en 2021 et partager les initiatives mises en oeuvre pour y faire face.

Nous avons choisi le podcast pour ne pas surexposer les étudiants, préférer l'intime et la discussion et garantir une diffusion accessible au plus grand nombre. (en) sortir, est un podcast par les étudiants, pour les étudiants et le grand public.

La crise sanitaire a considérablement accentué les différentes formes de précarité (alimentaire, économique, psychologique) auxquelles les jeunes sont confrontés notamment durant leurs années d'études. Des situations peu ou mal connues du public en temps normal, qui se sont aggravées à cause de l'isolement subi depuis plus d'un an maintenant, et dont il est aujourd'hui important et urgent de parler, sans filtre. Des situations qui ont aussi suscité de nombreuses actions de solidarité et de générosité, grâce à un tissu d'associations existantes ou nouvelles, dans lesquelles les jeunes eux-mêmes sont très impliqués.

Ce podcast donne la parole aux jeunes, celles et ceux qui subissent de plein fouet le désœuvrement et celles et ceux qui sont engagés sur le terrain pour venir en aide à leurs pairs. Il aborde épisode après épisode les thématiques de l'alimentation, du décrochage, du logement, de la précarité psychologique, menstruelle, du handicap en se situant au plus près du quotidien des étudiantes et étudiants.

Il s'appuie sur des témoignages du terrain et sur les aides existantes qui, si elles ne sauraient devenir des solutions à long terme, permettent déjà de se redresser, de retrouver une dignité pour construire sa vie.

« Je n'aurais
jamais pensé
vivre ça en
commençant
mes études.

Emma, étudiante

concept

Un podcast qui donne la parole aux étudiant.e.s pour traiter de leur précarité sous tous les angles et leur apporter du soutien. Chaque épisode dure entre 25 et 30 minutes et aborde un aspect de cette précarité.

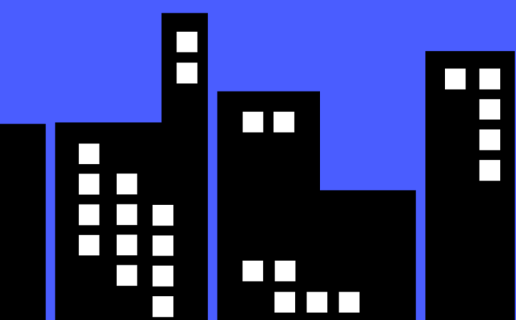
contenu

Une émission qui s'articule en deux temps. D'abord un reportage de 3 minutes réalisé pendant les distributions de kit alimentaires à Ground Control, dans lequel des étudiant.e.s témoignent sur la thématique de l'épisode. Puis 25 minutes de discussion autour de cette thématique avec trois invité.e.s. dont un étudiant en situation de précarité et deux personnes solutions.

casting

Dans chaque épisode, l'auditeur.rice retrouve des voix d'étudiantes et d'étudiants qui viennent témoigner de leur situation. Deux invité.e.s complètent le plateau afin de donner des solutions concrètes sur la base de leurs engagements associatifs ou personnels.

Le podcast est présenté par Tom Malki, étudiant et journaliste.



équipe

**Tom Malki,
étudiant & journaliste**



**Laura,
productrice du podcast**

et aussi

**François Touchard, réalisation
Frédéric Haury, conception de l'habillage sonore
Mathilde Girault, direction éditoriale**

thématiques

précarité alimentaire

Un épisode consacré aux difficultés pour se nourrir convenablement qui se sont intensifiées pendant la crise sanitaire.

avec

Bérangère Fagart, *cheffe du restaurant Sélune et membre de La Communauté Écortable,*

Amel Aitali, bénévole auprès de l'association Linkee,
et Emma, *étudiante en situation de précarité alimentaire.*

[écouter l'épisode](#)

précarité logement

Un épisode consacré aux difficultés de logement et d'alimentation qui se sont intensifiées pendant la crise sanitaire.

avec

Ivan Dementhon, *responsable IDF de l'ACLEF,*
Catherine Garnier, *responsable communication*
et média IDF Ensemble 2 Générations,
et Camille, *étudiante en situation de précarité.*

[écouter l'épisode](#)

précarité psychologique

Un épisode consacré à l'impact psychologique de la crise sur les étudiant.e.s souvent victimes d'isolement.

avec

Daphné Argyrou, *bénévole auprès du service d'écoute Nightline,*
Florence Lagougine, *sycho-sociologue, gestalt-thérapeute et*
bénévole auprès de l'association des Psys du Coeur,
Jr Le Goux, *relais santé à La Mutuelle des Étudiants*
et Louise, *anciennement étudiante en situation de précarité*
psychologique

[écouter l'épisode](#)

thématiques

précarité menstruelle

Un épisode consacré aux personnes qui n'ont plus accès aux protections hygiéniques de part la pauvreté grandissante des étudiants.

avec

Anna Prado de Oliveira, *FAGE*,
et Tara Heuze, *Règles élémentaires*.

[écouter l'épisode](#)

précarité culturelle

Un épisode consacré aux difficultés d'accès à la culture sous toutes ses formes, notamment pour des raisons financières.

avec

Laure Desegaulx, *présidente de Swap Book*,
Juliette Le Naire, *responsable du Pôle Kiosque Jeunes, direction de la Jeunesse et des Sports de Paris*,
Virginie Vassidiki, *ambassadrice du Pass Culture, ministère de la Culture*
et Amanda, *étudiante en marketing et communication à l'ISCOM, en situation de précarité culturelle*.

[écouter l'épisode](#)

précarité professionnelle

Un épisode consacré aux difficultés liées à l'augmentation du chômage, à la raréfaction des stages et la disparition des jobs étudiants dans l'hôtellerie restauration, l'événementiel.

avec

Micheline Nouk, *Mozaïk RH*,
Laurent Polet, *Réseau Primavera*,
et Clémence, *étudiante en M1 sociologie*.

[écouter l'épisode](#)

thématiques

précarité des étrangers

Un épisode consacré aux étudiant.e.s étranger.ère.s qui sont isolés en France depuis la fermeture des frontières.

avec

Lydia, étudiante en *DU didactique du français, langues étrangères.*
casting à compléter

précarité scolaire

Un épisode consacré au décrochage scolaire depuis la mise en place des cours en distanciel à l'Université.

avec

Jade Duraz, *CEO de WAY,*
Thierry Devars, *enseignant-chercheur au CELSA OK*
et Hanya, *étudiante en communication.*

précarité et handicap

Un épisode consacré aux étudiant.e.s en situation de handicap et à leur situation pendant la crise sanitaire.

avec

Morgane Haugel, *Accessibilis.*
casting à compléter

précarité matérielle

Un épisode consacré aux difficultés matérielles de la vie de tous les jours.

avec

Paul et Elsa, *porteurs de projets de Campus Market,*
et Cassandra, *étudiante en école de mode.*
casting à compléter



Dans les situations de détresse, vous avez toutes les ressources pour être résilient, pour vous en sortir. Mais il vous faut quelqu'un pour vous aider à contacter ces ressources et les développer face aux situations d'adversité actuelles.

**Florence Lagougine –
psycho-sociologue**

(EN) SORTIR



Découvrez (en) sortir sur toutes
les plateformes de podcast